ミールカードご利用の保護者のみなさまへ

2023年1月より 利用履歴が 変わります

現在の「大学生協マイページ」のサービスは2022年12月で終了します

『univcoopマイポータル』の登録をお願いします





大学生活協同組合·大学生協事業連合















※セッションの有効期限は24時間となっています。最終利用の24時間後以降には再度サインインが必要になります。 ※利用履歴の表示は、ご利用日の翌日〜翌々日の反映となります。

食堂利用履歴の見方

1 1か月の利用状況を確認できます

朝(~11時)、昼(11時~16時)、夜(16時~)として、ご利用のあった 日に表示しています。

右上のタブをクリックすることで、過去の履歴を遡って確認することが できます。

2 当月1か月の利用回数および利用総額の集計結果を 確認できます

3 栄養価等を確認できます

「栄養価等」は、エネルギー量・タンパク質・脂質・炭水化物・食塩相当 量・カルシウム・野菜量・鉄・ビタミンA・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミ ンCの12項目を確認することができます。

「平均値」は、月ごとの1食の利用平均値となっています。 「充足率」は「1食の目安量」に対しての「平均値」の割合となっています。

「1食の目安量」は④のタブでお子様に合ったものを選択してください。

4 タブをクリックして性別や身体活動レベルを選ぶと お子様に合った1食の目安量を確認できます

- ▶身体活動レベルI(低い) 生活の大部分を座って過ごし、運動をしていない学生 通学やアルバイトで2時間程度歩いたり、立っての動作をしている
- ▶身体活動レベルⅡ(普通) 通学やアルバイトで2時間程度歩く他に1時間程度は クラブやサークルで運動やアルバイトでよく動く作業をしている
- ▶ 身体活動レベルIII(高い) 頻繁に運動を行う習慣がある、または移動や立っての作業が多い アルバイトに従事している

5利用した日時、メニュー、店舗、金額や食事の栄養価等を 個別に確認できます

栄養価が反映されないメニューはメニュー名の前に「※」が付きます。 グラム売りのメニューについては、栄養価は反映されません。

							2021年0	5月 ~	
迎	B	月		火	水	木	金	±	
1	1	2		3	4	5	6	7	
	î.			5					
2	8	9		10	11	12	13	14	
	-						· .		
3	15	16		17	18	19	20	21	
		.朝		朝	朝夜	夏朝	朝		
4	22	23		24	25	26	27	28	
	朝昼	夜朝	夜	朝		.朝			
5	29	30		31					
	朝								
朝	昼	夜		数 総	額				
1	16	1	4	21	9,419				
栄主	廣価		平均	9値 1	食の目安量	充足率			
A	ネル.ギー	-景(kcal		28 72	750.00		85%	女性	
エイルキー量(kcal)				23.08	24.00		96%	身体活動し	ベル
脂	뙟(g)	-(9)		12.81	23.00		56%	」(並通)	
炭水化物(g)			1	103.05	111.00		93%	11 (自地)	
食均	复相当量	ī (g)		3.59	2.40		150%		
カルシウム(mg)				23.99	244.00		10%		
野菜量(g)		_	0.00	130.00		0%			
天()	mg) タミンA	鉄(mg)		0.72	5.50		1970		
ビ	ビタミンA(µgRAE)			43 471	244.00		18%		
ビ	タミンB	(µgRAE) 81(mg)		0.13	244.00		18% 33%		
ビタミンC(mg)				43.47 0.13 0.14	244.00 0.4 0.4		18% 33% 31%		
ビ	タミンB タミンB タミンC	(µgRAE) 81(mg) 82(mg) C(mg)		43.47 0.13 0.14 15.00	244.00 0.4 0.4 38.00	0 1 1 1 5 1 0 1	18% 33% 31% 39%		
ビ	タミンB タミンB タミンC	(µgRAE) 81(mg) 82(mg) 2(mg)		43.47 0.13 0.14 15.00	244.00 0.4 0.4! 38.00	0 1 5 0	18% 33% 31% 39%		
ビ! 利用	タミンB タミンB タミンC 月日時	A(µgRAE) 31(mg) 32(mg) C(mg) メニュー		43.47 0.13 0.14 15.00	244.00 0.4 0.4 38.00		18% 33% 31% 39%	たんぱく質	脂質
ビ! 利用	タミンB タミンB タミンC 月日時	а(µgкАе) 81(mg) 82(mg) С(mg) Х=ц-	-	43.47 0.13 0.14 15.00 店舗	244.00 0.4 0.4 38.00) ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	18% 33% 31% 39% 炭水化物 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
ビハ 利用 02:34 2021	タミンB タミンB タミンC 月日時 4 1/08/23	A(µgRAE) 31(mg) 32(mg) C(mg) メニュー	-	43.47 0.13 0.14 15.00 店舗 合S 京大時計	244.00 0.4 38.00 金額	2011日 2011日	18% 33% 31% 39% 炭水化物 (g)	たんぱく質 (g) 15	脂質 (g) 3 17.7
ビク 利用 02:34 2021 22:59 2021	タミンB タミンB タミンC 目日時 4 1/08/23 9	3(山gRAE) 32(mg) 52(mg) こ(mg) メニュー		43.47 0.13 0.14 15.00 店舗 台S 京大時計 台S	244.00 0.4 38.00 金額 451	2) 3) 3) 1) 1) 3) 1) 3) 1) 1) 1) 1) 1) 1) 1) 1) 1) 1	18% 33% 31% 39% (g) 62.2	たんぱく質 (g) 15.:	脂質 (g) 3 17.73
ビハ 利用 02:34 2021 22:59 2021 02:34	タミンB タミンB タミンC 月日時 4 1/08/23 9 1/08/23 4	((µgRAE) 第1(mg) 第2(mg) 第2(mg) メニュー ミニカリヘルシー弁 ミニカリヘルシー弁		43.47 0.13 0.14 15.00 店舗 台S 京大時計 台S	244.00 0.4 38.00 余額 451 451	2) 1 2 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	18% 33% 31% 39% (g) 62.2 62.2	たんぱく質 (g) 15.:	脂質 (g) 3 17.73 3 17.73
ビ 利用 02:34 2021 22:59 2021 02:34 2021 02:34 2021 02:34	タミンB タミンB タミンC 日日時 4 1/08/23 9 1/08/23 4 1/08/23 4	((山宮RAE) 第1(mg) 第2		43.47 0.13 0.14 15.00 后舖 后 京大時計 台S 京大時計 台S	244.00 0.4 ¹ 38.00 金額 451 451	2) 3) エネルギー (kcal) 482 482 482	18% 33% 31% 39% (g) 62.2 62.2 62.2	たんぱく質 (g) 15.: 15.:	脂質 (g) 3 17.73 3 17.73 3 17.73
ビイ 利用 02:34 2021 2021 2021 2021 2021 00:34 2021 16:32 2021	タミンB タミンB タミンC 日日時 4 1/08/23 4 1/08/23 4 1/08/23 2	((µgRAE) 31 (mg) 52 (mg) こ(mg) こ(mg) ここかりへおッチョ ここかりへおッチョ ここかりへおッチョ ここかりへおッチョ ここかりへおッチョ ここかりへおッチョ	- 当 当 志ん井	43.47 0.13 0.14 15.00 店舗 台S 京大時計 台S 京大時計 台S 京大時計 台S 京大時計	244.00 0.4 38.00 金額 451 451 451 545	2 2 2 3 3 4 4 4 4 8 4 8 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	18% 33% 31% 39% 度水化物 (g) 62.2 62.2 62.2 139.3	たんぱく質 (g) 15.: 15.: 15.: 26.:	脂質 (g) 3 17.73 3 17.73 3 17.73 2 22.43
ビイ 利用 02:3-2 2021 22:55 2021 02:3-2 2021 00:3-2 2021 16:32 2021 16:32 2021	タミンB タミンB タミンC 日日時 4 1/08/23 4 1/08/23 4 1/08/23 4 1/08/23 2	(山頂RAE) 31 (mg) 52 (mg) 52 (mg) 53 (mg)	当 当 :当 :沙-ス/ライス	43.47 0.13 0.14 15.00 店舗 台S 京大時計	244.00 0.4: 38.00 2451 451 451 545 545	2 3 3 1 ボネリレギーー (kcal) 482 482 482 891 766	18% 33% 31% 39% 度次化比物 (g) 62.2 62.2 62.2 62.2 139.3 114.1	たんぱく輝 (g) 15:: 15:: 15:: 26:: 28::	階質 (g) 3 17.73 3 17.73 3 17.73 3 17.73 2 22.43 2 19.83
ビイ 利用 02:34 2021 22:55 2021 02:34 2021 00:34 2021 16:32 2021 13:19 2021	タミンB タミンC 日日時 4 1/08/23 9 1/08/23 4 1/08/23 4 1/08/23 2 1/08/22 2	(山(山(RAE)) 31 (mg) 32 (mg) 2 (mg) 2 (mg) 2 (mg) 3 (m	当 当 :当 :うれん井 い)-ス/54ス パをんび	43.47 0.13 0.14 15.00 店舗 台S 京大時計	244.00 0.4 38.00 244.01 38.00 451 451 451 451 451 545 453 303	2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 82 4 82 4 82 4 82 891 7 7 6 3 891	18% 33% 31% 39% 度次化比物 (g) 62.2 62.2 62.2 62.2 62.2 139.3 114.1 84.5	たんはく質 (g) 15:: 15: 15: 26: 28: 28:	相資 (g) 3 17.73 3 17.73 3 17.73 3 17.73 2 22.43 2 19.83 7 2.00
ビノ マンジョン マン マン マン マン マン マン マン マン マン マ	タミンB タミンC 日日時 4 1/08/23 9 1/08/23 4 1/08/23 4 1/08/22 9 1/08/22 9 1/08/22 9	(山頂RAE) 31(mg) 32(mg) 32(mg) (mg) (mg) システレート シスタットレッチ をはかくレッチ をはかくレッチ をはかくしょう のし、 の の と、 の の し、 の の の の の の の の の の の の の の の の	当 当 当 ジャンパイス ジャンパイス	43.47 0.13 0.13 0.14 0.14 15.00 15.00 信告 京大時計 信告 京大時計 原 京大時計	244.00 0.4 38.00 金額 451 451 451 451 545 453 303	2	18% 33% 31% 39% (g) 62.2 62.2 62.2 62.2 62.2 139.3 114.1 84.5	たんはく質 (g) 15:: 15:: 15:: 26:: 28:: 28:: 8::	間質 (g) 3 17.7. 3 17.7. 3 17.7. 2 22.4. 2 19.8. 7 2.00 7 17.4
ビイ	タミンB タミンC ワシンC ワシンC ワシンC ワシンC ワシンC ワシンC ワシンC ワシ	(山原RAE) 31(mg) 32(mg) 32(mg) (mg) (mg) シスコー シスタットレッチ シスタットレッチ をはかくレッチ をはかくレッチ をはかくレッチ をはかくレッチ をはかくレッチ をはかくレッチ をはかくしょう (加速) (加速) (加速) (加速) (加速) (加速) (加速) (加速)		43.47 0.13 0.13 0.14 15.00	244.00 0.43 38.00 451 451 451 451 545 545 453 303 451	2	18% 33% 31% 39% (g) 62.2 62.2 62.2 62.2 62.2 139.3 1114.1 84.5 62.9	たんしばく質 (g) 15:: 15: 15: 26: 28: 8: 14:	 脂質 (g) 3 17.73 4 17.74
ビイ	タミンB タミンC タミンC タミンC タリンC (708/23 4 4 (708/23 4 4 (708/23 4 (708/22 9 9 (708/22 9 9 (708/22 4 4 (708/22 9)	(山田RAE) 31(mg) 32(mg) 32(mg) メニュー このかいっチョ 高速がかいっチョ 高速がかいっチョ 高速がかいっチョ 高速がないっチョ たかかいっチョ たかかいっチョ このかった のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	 当当 当 法の人并 パきんび 当 	43.47 0.13 0.14 15.00 自告 京京 京京 京京赤崎訂 台S 京京赤崎訂 台S 京大徳訂 京大市町 食業 京大市町 食業 京大市町 会当 京大市町 会当 京大市町	244.00 0.43 38.00 451 451 451 451 451 545 545 303 453 303 451	2 2 2 2 2 482 482 482 482 482	18% 33% 31% 39% <u>炭米化物</u> (g) 62.2 62.2 62.2 62.2 62.2 139.3 114.1 84.5 62.9 62.9	たんぱく質 (g) 155: 155: 155: 266: 286: 88: 144: 144:	胎質 (g) 3 17.73 3 17.73 3 17.73 3 17.73 2 22.43 2 19.83 7 2.00 7 17.44 7 17.44